***NAUCZANIE ZDALNE tydzień drugi środa 07.04.2021***

***CHCIAŁBYM BYĆ SPORTOWCEM***

***TEMAT DNIA: GIMNASTYKA, TO ZABAWA.***

zabawa z wierszem Małgorzaty Barańskiej

Tu mam nosek jak guziczek.

Tu mam czoło, tu policzek.

Ile mam policzków? Dwa!

A to właśnie jestem ja!

Głową kręcę – nie, nie, nie!

Głową kiwam – tak, tak, tak!

A gdy chcę się z tobą bawić,

To ci oczkiem daję znak.

Tu mam głowę.Kto mi powie,

Ile włosów jest na głowie?

Tu mam oczka do mrugania,

a tu uszy do słuchania.

Tu mam brodę, tu policzki,

tu mam nosek, a tu czoło. Tu są oczy, a tu usta,

które śmieją się wesoło! Cha, cha, cha!

Tu ramiona, a tu łokcie, pięści, plecy, brzuch.

Pięścią stuknę, nogą tupnę, taki ze mnie zuch!

Tu mam pięty, u kolana, tu mam biodra, a tu brzuszek.

Tam są plecy, a tu pupa. Na niej prędko usiąść muszę!

Prawe oko, prawe ucho, prawa ręka, prawy bok.

Prawą nogą najpierw tupnę, potem w prawo zrobię krok.

Prawe ramię, prawe biodro, prawe udo, dwa kolanka.

Prawa łydka, prawa stopa, tak się bawię od poranka.

To jest lewa strona twarzy, lewe oko i policzek.

Tutaj lewą mam powiekę, lecz rzęs chyba nie policzę…

Lewą łapką szary kotek umył całą szyję.

Umył plecy, lewy boczek, brzuszek też umyje.

Miau!

wiersz J Koczanowskiej

„Gimnastyka”

Gimnastyka to zabawa  
ale także ważna sprawa,  
bo to sposób jest jedyny  
żeby silnym być i zwinnym

Skłony, skoki i przysiady  
trzeba ćwiczyć- nie ma rady!  
To dla zdrowia i urody  
niezawodne są metody.

Bardzo proszę naucz się wiersza na pamięć.

Narysuj jak ty dbasz o swoje zdrowie.

Karta pracy część trzecia do uzupełnienia strona 63

Karta pracy litery i liczby strona 77

Po przerwie Świątecznej trzeba trochę ruchu, by spalić wszystkie ciasta babki i ciasteczka. Przedstawiam Wam koło fortuny. Dzisiaj poćwiczcie sobie z nim.

https://wordwall.net/pl/resource/925064/gimnastyka-zabawa