

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	POTRAWA	SKŁADNIKI
18.01.	PONIEDZIAŁEK	ZUPA JARZYNOWA 250 ML	woda 39 %, ziemniaki 30 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Fasolka szparagowa 5%, Kalafior 5%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka) 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		RACUCHY 200 G	mąka [pszenna] 41%, mleko 40%, olej 9%, jajko kurze 4%, drożdże 2%, cukier 2%, cukier puder 2%,
		KOMPOT OWOCOWY 150 ML	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
19.01.	WTOREK	POMIDOROWA Z MAKARONEM 250 ML	woda 65%, koncentrat pomidorowy 9%, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Makaron gniazda 5 % [mąka makaronowa z pszenicy durum, pasteryzowana masa jajowa 9,1% (odpowiada proporcji 2 jaj na 1 kg mąki), woda], Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka) 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		PIERŚ Z KURCZAKA SMAŻONA 120 G	filet z piersi kurczaka 80%, olej rzepakowy, jajko kurze 8%, bułka tarta (mąka pszenna) 12%, przyprawy
		MARCHEW Z GROSZKIEM 80 G	marchew 60%, groszek 40%
		ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 150 G	ziemniaki 99%, koperek 1%
		KOMPOT OWOCOWY 150 ML	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
20.01.	ŚRODA	KRUPNIK 250 ML	woda 48 %, ziemniaki 30 %, zeberka 5%, Marchew 6%, kasza jęczmienna średnia 4%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		KNEDLE Z OWOCAMI I ŚMIETANĄ 250 G	ciasto: ziemniaki 31%, woda, skrobia ziemniaczana 25%, płatki ziemniaczane 7 %, mąka pszenna , sól: Nadzienie: owoce 80%, cukier, skrobia); śmietana 18 (z mleka) 20%
		KOMPOT OWOCOWY 150 ML	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
21.01.	CZWARTEK	ZUPA BROKUŁOWA 250 ML	woda 39 %, ziemniaki 30 %, brokuł 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka) 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz czarny mielony.
		GULASZ WOŁOWY 140 G	wołowina 85%, cebula 10%, mąka pszenna 3%, olej rzepakowy 2%, przyprawy
		KASZA GRYCZANA 150 G	kasza gryczana 100%
		FASOLKA SZPARAGOWA 80 G	fasolka szparagowa 100%
		KOMPOT OWOCOWY 150 ML	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]
22.01.	PIĄTEK	ZUPA KALAFIOROWA 250 ML	woda 39 %, ziemniaki 30 %, kalafior 10 %, mięso z kurczaka bez skóry 6%, Marchew 6%, Por 2%, Seler korzeniowy 2%, pietruszka korzeń 2%, śmietana (z mleka) 12% tłuszczu 2%, koper ogrodowy, pietruszka liście,
		MAKARON ZAPIEKANY Z ŁOSOSIEM, SZPINAKIEM I ŻÓŁTYM SEREM 250 G	makaron penne rigatte 46% [mąka pszenna pełnoziarnista], filet z łososia 24%, szpinak mrożony 20%, ser żółty 10% [z mleka], przyprawy
		KOMPOT OWOCOWY 150 ML	woda 80%, owoce mrożone 10% [śliwki bez pestek, wiśnie bez pestek, truskawki, czerwone porzeczki]

W jadłospisie mogą wystąpić zmiany.

Do przygotowania posiłków używamy przypraw: pieprz czarny, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka czerwona słodka, pieprz ziołowy, sól morską o obniżonej zawartości sodu.

Zgodnie z informacjami producenta mogą one zawierać śladowe ilości glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy